

SATTWA
T R A V E L

Matylda Mąka
Maciej Mąka





O nas

Jesteśmy młodym małżeństwem, które pokochało życie na walizkach. W swoich podróżach szukamy doświadczeń i, co najważniejsze, ludzi. Chcemy dzielić się inną perspektywą. Świat jest dla nas kalejdoskopem kultur, przeżyć i historii, które potrafią odmienić na zawsze. Przemierzamy świat wykorzystując nasze pasje i wykształcenie, nieustannie się doskonaląc, bo życie w podróży to ciągły rozwój, głód poznania i chęć odkrycia.

Przeżywamy po to, żeby żyć.

Czym jest Sattwa?



Pomysł powstał na wspólnym wyjeździe, podczas którego szykowaliśmy się na naszą pierwszą wspólną wyprawę z prawdziwego zdarzenia. W naszych głowach zakwitła myśl, aby nie tylko dokumentować nasze podróże, ale dzielić się zdobywaną podczas nich wiedzą ze Światem. Stąd również nazwa pochodząca z sanskrytu, która oznacza „prawda, siła, światłość”, czyli to, co chcemy przekazywać dalej.



Matylda Mąka

Filolog, podróżniczka

Podróże są moją pasją i sposobem na życie. Swoje wojaże rozpoczęłam jako nastolatka, odkrywając zakątki Europy, w tym najpopularniejsze destynacje. Fascynują mnie historie ukryte w każdym miejscu na świecie, które poznaję poprzez języki i literaturę. W moich podróżach nie zaznaczam kolejnych miejsc na mapie, ale spotykam ludzi, których historie i codzienne życie tworzą obraz kultury, z której się wywodzą. To oni są duszą każdego miejsca, a ich duch i tradycje inspirują mnie do dzielenia się z Wami nie tylko własnymi doświadczeniami, ale i głębszym zrozumieniem świata, który nas otacza. Chcę również podzielić się swoimi przemyśleniami dotyczącymi aspektów duchowych, unikalnych dla każdej osoby i miejsca.

Maciej Mąka

Fotograf, podróżnik

Jestem marzycielem, poszukiwaczem prawdy i wolności, który wędruje przez ten niezwykły świat. Moje życie to mozaika doświadczeń. Zanurzyłem się między innymi w kulturowym bogactwie Indii i dotknąłem serca Afryki. Moje podróże to nie tylko przemieszczanie się z punktu A do B, ale przede wszystkim spotkania z ludźmi, których historie i codzienność malują obraz świata bogatszy niż Elon Musk. To właśnie ludzie, ich ciepło, gościnność i różnorodność doświadczeń są dla mnie esencją każdej wyprawy. W każdym uśmiechu, geście i słowie odnajduję inspirację, która napędza mnie do dalszego poszukiwania, ucząc, że prawdziwa podróż to ta, która zmienia nie tylko otoczenie, ale i nas samych. Każda przygoda to dla mnie odkrywanie nowych światerek w tunelu, którymi pragnę podzielić się z innymi, inspirując do poszukiwania własnych ścieżek w życiu.



O F E R T A

Strony 7-13



MEKSYK
*Kolorowe ulice
i ukryte historie*

Strony 14-20



PERU
*Dziedzictwo
Pacha Mamy*

Strony 21-30



GRUZJA
*Od Kolchidy przez
Morze Czarne po Kaukaz*

Strony 31-37



KAMERUN
*Wędrówka
ku 'normalności*

Sattwa Travel

KOLOROWE ULICE I UKRYTE HISTORIE

Odkrywanie duszy Meksyku

WYRUSZ Z NAMI





Sattwa Travel

Przygotuj się na podróż, która pobudzi wszystkie zmysły i pozwoli lepiej zrozumieć unikalny meksykański sposób życia. W trakcie prelekcji, odkryjemy codzienne życie tego barwnego kraju, zanurzymy się w bogactwie smaków meksykańskiej kuchni i przyjrzymy się, jak głęboko zakorzenione są wartości rodzinne w meksykańskiej kulturze.

ODKRYJ KRAJ KAKTUSA

**O czym
opowiadamy?**

Zapraszamy
do prezentacji



**Wsiąknij
w społeczność**

Poznaj historie
ludzi i ich punkt
widzenia.

CODZIENNOŚĆ MEKSYKU

BLOK I



Wpływ carteli na życie Meksykanów

Dowiedz się więcej o brutalnej ingerencji w życie mieszkańców.



Pracowitość Latynosów

Odkryj dlaczego w Latyno-Ameryce rzadko widać żebraków na ulicach.



Sattwa Travel

KUCHNIA MEKSYKAŃSKA BLOK II

Wszyscy znają burrito i taco, ale
meksykańska kuchnia to dużo więcej!

Dowiedz się, jakie smaki i tradycje kryją się
za słynnymi daniami, takimi jak tacos,
enchiladas czy guacamole.

Odkryj tajemnice świeżych składników,
pikantnych przypraw i kulinarnych inspiracji
z Meksyku.

Dołącz do naszej kulinarnej podróży
i zasmakuj w autentycznych smakach tej
wyjątkowej kuchni!





Tradycje i święta

Dowiedz się, jak meksykańskie tradycje rodzinne wpływają na życie społeczne i umacnianie więzi.

Historie Ludzi

Odkryj opowieści, które malują kolorowy obraz meksykańskich domów i społeczności. Doświadcz ciepła i siły, jaką niesie ze sobą meksykańska rodzina.

MEKSYKAŃSKIE FAMILIE BLOK III



Sattwa Travel

WIARA LATYNOSÓW BLOK IV

Meksyk jest głęboko związany z katolicką tradycją. W kraju znajduje się wiele pięknych kościołów, sanktuariów i miejsc pielgrzymkowych. Poznaj tę fascynującą mieszankę wierzeń, która stanowi integralną część meksykańskiej tożsamości.



Odkryj tajemnice dawnych kultur, które wciąż żyją w sercach Meksykanów.

ODKRYWANIE DUSZY MEKSYKU PODSUMOWANIE



**Codziennosc
Meksyku**

BLOK I



**Kuchnia
Meksykańska**

BLOK II



**Meksykańskie
Familie**

BLOK III



**Wiara
Latynosów**

BLOK IV

SATTWA TTRAVEL



DZIEDZICTWO

Pacha Mamy

Wyrusz w podróż ➔

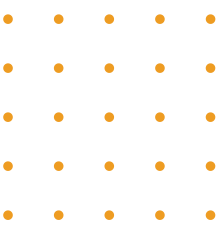
Poznaj Więcej **NIEZWYKŁYCH MIEJSC**

Podczas prelekcji odkryjecie tajemnice peruwiańskiej duchowości i życia w harmonii z naturą. Zanurzą się w bogatej kulturze Peru i zrozumieć, jak głęboko zakorzeniona jest ona w szacunku do Ziemi. ¡Hasta Luego!



O CZYM DOKŁADNIE OPOWIADAMY?

Zapraszamy do prezentacji





Pacha Mama **BLOK I**

WSZECHOBEĆNOŚĆ NATURY

Dowiedz się o tej tajemniczej bogini, czczonej przez mieszkańców Andów. Poznaj jej rolę jako Matki Ziemi, symbolu płodności i opiekunki natury. Odkryj znaczenie Pacha Mamy w kulturze peruwiańskiej. To wyjątkowa okazja do zgłębienia starożytnych wierzeń i ich wpływu na współczesność





Dbłość o zielen **BLOK II**

W CZĘŚCI BLOKU

Otwarta dyskusja

Odkryj, jak mieszkańcy Peru przenoszą część natury do miejskiej dżungli, tworząc oazy spokoju i piękna. Dowiedz się, jakie znaczenie ma zielen w ich codziennym życiu i jakie działania podejmują, aby żyć w harmonii z przyrodą, nawet w sercu miasta.



MACHU PICCHU

Widok na ruiny



W DRODZE

Początek szlaku



Machu Picchu

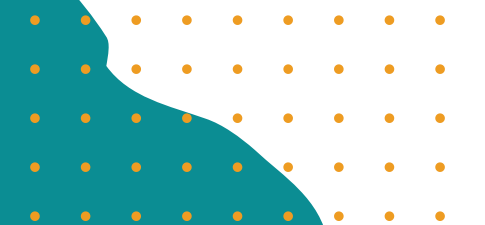
BLOK III



Odkryj tajemnice zaginionej stolicy Inków, poznaj historię jej odkrycia i zrozum, dlaczego to miejsce fascynuje podróżników z całego świata.



Dowiedz się, jak przygotować się do tej podróży życia i co zabrać, aby w pełni doświadczyć magii tego starożytnego miasta.



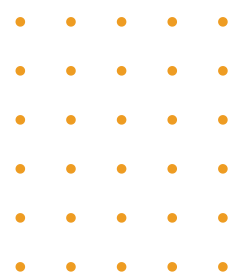
Rytuały i tradycje

BLOK IV

Odkryj tajemnice starożytnych obrzędów, w tym odprawiania rytuału despacho. Dowiedz się, jakie symbole, ofiary i intencje są związane z tym rytuałem. Zanurz się w magicznym świecie peruwiańskich tradycji, gdzie natura, duchy i wspólnota łączą się w harmonii.



To niepowtarzalna okazja, aby zrozumieć głębsze znaczenie tych praktyk i ich wpływ na życie ludzi w Peru.



Dziedzictwo Pacha Mamy **PODSUMOWANIE**



PACHA MAMA

Blok I



DBAŁOŚĆ O ZIELEŃ

Blok II



MACHU PICCHU

Blok III



RYTUAŁY I TRADYCJE

Blok IV



GRUZJA

Od Kolchidy przez Morze Czarne po Kaukaz

O CZYM OPOWIADAMY?

W Krainie Gościnności

Udaj się w niezwykłą podróż po sercu Kaukazu, spotkaj niezwykłych ludzi, odkryj bogactwo lokalnych tradycji i zanurz się w smakach gruzińskiej kuchni. Poznaj niezwykłe historie mieszkańców, którzy swoją gościnnością i otwartością tworzą niepowtarzalną atmosferę tego kraju. Skorzystaj z okazji, aby poczuć ducha Gruzji i zainspirować się do własnych podróży.



BLOK I

Rytmy gościnności i kultury Gruzji

Odkryj tajemnice gruzińskich tradycji, zanurz się w bogatej kulturze kraju i poczuj niepowtarzalny klimat gościnności, którym słynie ten kaukaski naród.

Poznaj świat, w którym tradycja splata się z codziennością, tworząc niezapomniane opowieści.





BLOK II

Sakralne Echa Kaukazu

Zrozum, jak religia wpływa na codzienne życie Gruzinów i jak przeplata się z ich kulturą.

Poznaj różnorodność wyznań, które występują w kraju gór i stepów.





BLOK III

Gruzińskim targiem

Odkryj sekrety gruzińskich przysmaków, które zachwycają swoim smakiem i prostotą.

Zajrzyj na tętniące życiem targowiska, gdzie każdy zakątek kryje w sobie historię.





BLOK IV

Od morza po góry

Odkryj niezwykłe miejsca, ukryte między góorskimi szczytami, czy położone przy samym brzegu morza.
Dowiedz się, jak podróżować po Gruzji komunikacją publiczną, tanio i bezpiecznie.



Podsumowanie

Od Kolchidy przez Morze Czarne po Kaukaz

BLOK I

Rytmy Gościnności i Kultury Gruzji

BLOK II

Sakralne Echa Kaukazu

BLOK III

Gruzińskim Targiem

BLOK IV

Od Morza po Góry



KAMERUN

WĘDRÓWKA

KU 'NORMALNOŚCI'



O CZYM OPOWIADAMY?

SPLITY KAMERUNU

Prelekcja jest esencją czterotygodniowego pobytu w kameruńskiej wiosce, gdzie życie płynie w rytmie natury i codziennych rytuałów. Dowiedz się, jak edukacja otwiera drzwi do nowych możliwości i jak wspólne działania mogą wpływać na przyszłość społeczności. Odkryj dorzecze rzeki Nyong, będącej źródłem życia, przypomnieniem o sile i nadziejach, które napędzają mieszkańców wioski do budowania lepszego jutra.





BLOK I

CODZIENNOŚĆ W SERCU AFRYKI

Odkryj codzienność w sercu Afryki. Dowiedz się jak wygląda rutyna mieszkańców, ich codzienne czynności i niepowtarzalne zwyczaje. Poznaj niezwykły świat, gdzie każdy dzień jest inny, a serdeczność i gościnność są na porządku dziennym. Zanurz się w kulturę pełną barw, dźwięków i zapachów, które zdefiniowały życie na tym niezwykłym kontynencie.

BLOK II

Kształcenie jako klucz do „normalności”

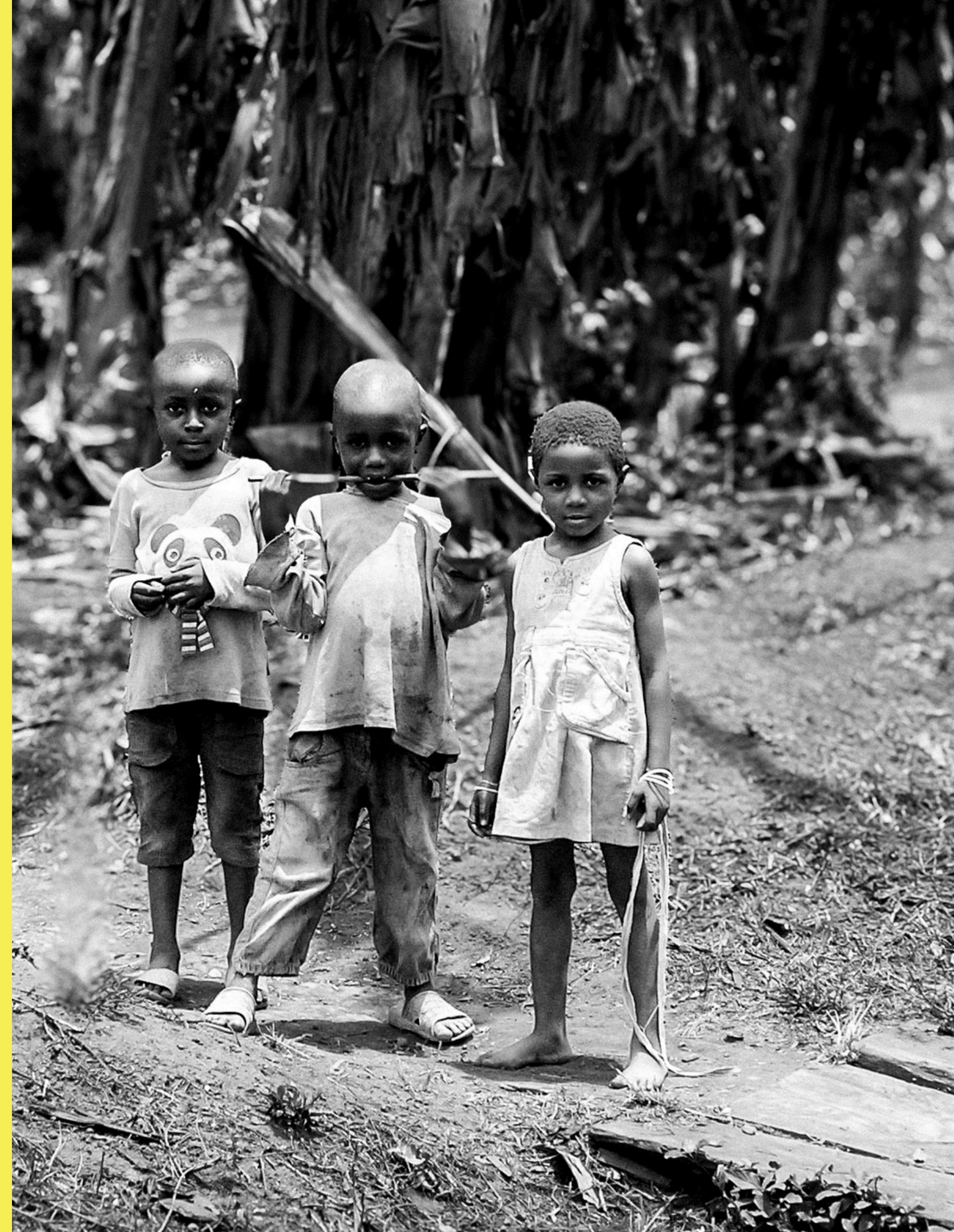
Edukacja to dla dzieci w Afryce szansa na osiągnięcie tego, co dla wielu jest normą – stabilności, bezpieczeństwa i podstawowych praw człowieka, często poza zasięgiem dla młodych mieszkańców kontynentu. Odkryj krótki epizod nauczania angielskiego i losy uczniów w szkole podstawowej na afrykańskiej ziemi. Dowiedz się, jak nauka staje się kluczem do rozwoju i wyjścia z ciężkiej codzienności.



BLOK III

Misja, czyli wpływy i nadzieje

Wysłuchaj opowieści człowieka, który żył ramię w ramię z mieszkańcami. Pozwól sobie na podróż, gdzie misje stają się centrum edukacji i zdrowia. Zanurz się w historii, które ożywiają codzienne zmagania i radości ludzi, dla których te misje są domem, szkołą, szpitalem – fundamentem życia. Zobacz, jak cztery tygodnie mogą zmienić Twoje postrzeganie świata.





BLOK IV

NYONG - RZEKA ŻYCIA

Odkryj tajemnice Nyongu, rzeki życia Kamerunu, gdzie woda jest esencją egzystencji. Pozwól sobie na podróż, ucząc się, jak radość i otwartość kwitną nad brzegami Nyongu. Zanurz się w narrację, która przemieni Twoje postrzeganie świata i pozwoli poczuć puls życia płynący z każdej kropli wody.

PODSUMOWANIE

Wędrówka ku 'normalności'



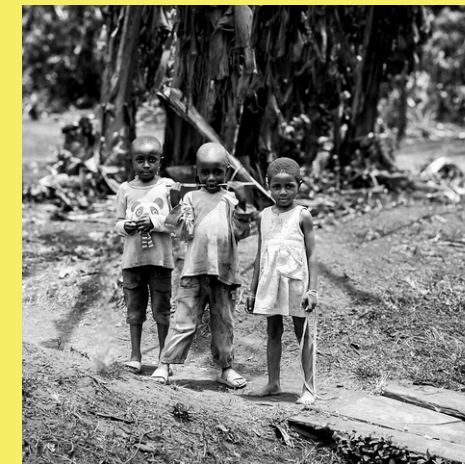
BLOK I

Codziennosc w sercu Afryki



BLOK II

Kształcenie jako klucz do „normalności”



BLOK III

Misja, czyli wpływy i nadzieje



BLOK IV

Nyong - rzeka życia

CENNIK

PRELEKCJE W PARZE

800 Zł

PRELEKCJE SOLO (KAMERUN)

600 Zł



Kontakt



ZADZWOŃ/NAPISZ

+48 881 577 333

sattwa.travel@gmail.com



DZIĘKUJEMY

POZDRAWIAMY
SATTWA TRAVEL

2024